



ORDINE DEI MEDICI VETERINARI DELLA PROVINCIA DI TORINO



## **“SINAPSI 2.0: IL POTERE DELLA MEMORIA NELLA COMUNICAZIONE EFFICACE”**

*(COME MIGLIORARE L'USO DELLA MEMORIA PER COMUNICARE IN MODO EFFICACE)*

***Torino, sabato 03 dicembre 2016***

***Hotel Holiday Inn Turin - Piazza Massaua 21, Torino***

### **PROGRAMMA**

8,30 – 9,00	<b>Registrazione dei partecipanti</b>
9,00 – 10,30	<b>L'inizio del viaggio nella memoria. Cenni storici ai primi studiosi di memoria. L'uso delle immagini mentali. La teoria dei loci. Il coinvolgimento emotivo</b> Dott.ssa Elena Morra
10,30 – 11,30	<b>La personalizzazione del ricordo. Come, quanto e cosa si ricorda?</b> Dott.ssa Elena Morra
11,30 – 12,00	<b>L'arte di costruire il nostro ricordo: la memoria a breve, medio e lungo termine. Il rilassamento e la creatività</b> Dott.ssa Elena Morra
12,00 – 13,00	<b>Immaginazione e neuroattivazione. Come creare immagini efficaci e funzionali alla nostra memoria</b> Dott.ssa Elena Morra
13,00 – 14,00	Pausa pranzo
14,00 – 15,00	<b>Tecniche ed esercizi per memorizzare vocaboli in italiano e in lingua straniera</b> Dott.ssa Elena Morra
15,00 – 16,00	<b>Tecniche ed esercizi per memorizzare nomi e cognomi di persone</b> Dott.ssa Elena Morra

- 16,00 – 17,00      **Tecniche ed esercizi per memorizzare testi: le mappe mentali efficaci**  
Dott.ssa Elena Morra
- 17,00 – 18,00      **Tecniche ed esercizi per memorizzare appuntamenti**  
Dott.ssa Elena Morra
- 18,00 – 18.30      **Compilazione questionario di apprendimento**

**Responsabile scientifico dott. Thomas Bottello**

Evento gratuito e a numero chiuso (massimo 60 partecipanti).

Iscrizioni entro il 20.11.2016: <http://formazioneresidenziale.fnoviconservizi.it/>

Informazioni: tel. 011.3850769 – fax 011.3851267

E-mail [ordine@veterinaritorino.it](mailto:ordine@veterinaritorino.it); PEC [ordinevet.to@pec.fnovi.it](mailto:ordinevet.to@pec.fnovi.it)