

“STRATEGIE DI PNL NELLA PIANIFICAZIONE E REALIZZAZIONE DI OBIETTIVI PERSONALI E PROFESSIONALI”

Torino, venerdì 20 settembre 2019

Golf Club Settimo – Strada Cebrosa 166 – Settimo Torinese (TO)

PROGRAMMA

8,30 – 9,00	Registrazione dei partecipanti
9,00 – 10,30	Come lavorare su ciò che realmente possiamo raggiungere: definire meta e parametri di controllo Elena Morra
10,30 – 11,30	Una strategia per costruire gli obiettivi e aumentarne le possibilità di realizzazione Elena Morra
11,30 – 11,45	Coffee break
11,45 – 12,15	In che modo la nostra mente esegue gli ordini che le diamo Elena Morra
12,15 – 13,00	Perché è importante farsi aiutare dai 5 sensi nella formulazione di un obiettivo e nella sua realizzazione Elena Morra
13,00 – 14,00	Pausa pranzo
14,00 – 15,00	Come evitare l'autosabotaggio Elena Morra
15,00 – 16,00	L'influenza delle convinzioni e dei valori nel raggiungimento di un obiettivo Elena Morra

- 16,00 – 17,00 **Come utilizzare la “linea del tempo” per dare una collocazione ai propri obiettivi e rimanere focalizzati**
Elena Morra
- 17,00 – 18,00 **Procedure funzionali per verificare se l'obiettivo è stato raggiunto** Elena Morra
- 18,00 – 18.30 *Compilazione questionario di apprendimento*

Responsabile scientifico dott. Thomas Bottello

Evento gratuito e a numero chiuso (massimo 60 partecipanti).

Iscrizioni entro il 10 settembre 2019

Informazioni: tel. 011.3850769 – fax 011.3851267

e-mail ordine@veterinaritorino.it; PEC ordinevet.to@pec.veterinaritorino.it